

## 2/19 はつらつクッキング 健康的な食生活を

バランスの良い食生活について学ぶ、はつらつクッキングが町民センターで開催されました。

参加者は適切な塩分量やカロリー計算されたレシピをもとに巻き寿司や澄まし汁などを実際に調理。試食会では「塩分を抑えても美味しい」などの感想が挙げられ、「健康的な食生活を送るために、日ごろから塩分量には気をつけましょう」と栄養士がアドバイスを送りました。



↑ レシピを参考に調理を行う参加者

↓ シャクルートを奏でる谷藤さん



## 2/11 谷藤紅山笛吹きコンサート 味わい深い音色で魅了

最高位の尺八奏者で、尺八とフルートを合わせた楽器シャクルートの第一人者でもある音楽家の谷藤紅山さんの笛吹きコンサートが地域交流センターで開催されました。

谷藤さんは尺八やシャクルートを使って、尺八曲の『木枯らし』や『雪国』などの歌謡曲を演奏。味わい深い音色で鑑賞する人たちの心を惹きつけていました。

↓ ノルディックウォーキングを体験



## 2/12 冬に太らないカラダづくり 冬でも気軽に運動

運動不足になりがちな冬期間の健康維持を目的に、運動教室が町民センターで開催されました。

NPO法人健康保養ネットワークの方を講師に迎え、参加者たちは2本のポールを使って歩行する、ノルディックウォーキングを実践。通常のウォーキングよりも効果が高く負担が少ない運動に参加者は「楽しく身体を動かすことができました」と感想を話していました。

## 2/6 学社融合ブルームボール教室 ブルームボールを体験

冬季における生涯スポーツの普及と小学生の体力向上を目的に、学社融合ブルームボール教室がふるさと100メモリアル広場で行われました。

ブルームボール協会の方々から指導を受けながら、子どもたちはパス回しやシュート練習に取り組み、その後チームに分かれて実際の試合も体験。初めてブルームボールに挑戦した感想を「おもしろかった」「またやってみたい」と話していました。



↑ ブルームボール教室の様子

↓ 雪上で元気に走る子どもたち



↑ お別れ式の様子

## 2/16 第10回キンボール大会 息の合ったチームワークを発揮

スポーツセンターで第10回キンボール大会が開催され、各小学校の児童が参加しました。

キンボールは4人1組で構成されたチームが3チームで試合を行い、サーブとレシーブを繰り返し得点を競うスポーツ。子どもたちは互いに声を掛け合いながら、息の合ったチームワークを発揮し、熱戦を展開。決勝戦では沢木小学校のチーム『V5∞(エイト)』が勝利し、見事優勝を果たしました。



↑ 熱戦を展開する子どもたち

## 2/3 武雄市児童交流派遣団来町 武雄の子どもたちが来町

2月3日からの2日間、武雄市児童交流派遣団の皆さんが来町し、雄武の子どもたちと交流を深めました。

3日に豊丘小学校で行われた交流会では、派遣団の皆さんが作詞した、武雄と雄武の繋がりを表現した歌『虹をかけよう』をみんなで合唱。その後、武雄の子どもたちはそり滑りなどの雪遊びを体験しました。

翌日の4日には、町民センターでお別れ式が行われ、子どもたちは「また一緒に遊ぼうね」と再会を誓いながら、握手を交わしていました。

↓ 雪山すべりを楽しむ子どもたち



## 2/3 こども冬まつり 雪遊びを楽しむ

旭日公園で恒例のこども冬まつりが開催されました。

この日は風が強く、悪天候の中でしたが、子どもたちは宝探しや雪山すべり、凧揚げなどの遊びに挑戦。会場内に併せて設けられた屋台村では、シチューなどの温かい食べ物が振る舞われ、子どもたちは冬のイベントを楽しんでいました。