

11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
		♡栄養講話 (地域交流センター) 13:00～ ☆ミニバレー 16:00～	※仲良し親子教室 10:00～	※はじめての誕生日会 10:00～ ☆一輪車検定 16:00～	※仲良し親子教室 10:30～	♣キンボール大会 (スポーツセンター) 9:00～ ☆一輪車検定 10:00～
10	11	12	13	14	15	16
	※仲良し親子教室 10:00～ ●地区別町政懇談会 (共栄福祉館) 13:30～	●地区別町政懇談会 (観内歴史と生活の家) 13:30～ (沢木住民センター) 18:00～	♣新入学児童就学時健診 (雄武小学校) ※仲良し親子教室 10:00～	☆けん玉検定 16:00～	※仲良し親子教室 10:30～	☆ルンルンクッキング 9:30～
17	18	19	20	21	22	23
☆休館日	※仲良し親子教室 10:00～ ●地区別町政懇談会 (地域交流センター) 18:30～	※読み聞かせフムの会 10:30～ ●年末調整説明会 (町民センター) 14:00～ ☆ミニバレー 16:00～	※仲良し親子教室 10:00～ ☆読み聞かせフムの会 15:00～	♡乳幼児健診 12:30～ ★京都大学学びセミナー (雄武高校) 13:20～	※仲良し親子教室 「助産師子育て講話」 10:00～	☆一輪車教室 10:00～
24	25	26	27	28	29	30
☆風の子ギネス 14:00～	※仲良し親子教室 10:00～ ●地区別町政懇談会 (地域交流センター) 18:30～	●地区別町政懇談会 (首稲府地域住民センター) 14:00～	※仲良し親子教室 (児童センター) 10:00～	♡フッ素塗布 (子育て支援センター) 10:00～	♡移動児童館 (沢木住民センター) 10:00～ ☆サッカー教室 14:00～	
12/1	2	3	4	5	6	7
♣子どもの主張発表会 (町民センター) 13:00～	※仲良し親子教室 10:00～		※仲良し親子教室 10:00～ ●特設人権心配ごと相談 (役場庁舎別館) 13:00～		※仲良し親子教室 10:30～	☆移動児童館 (首稲府地域住民センター) 10:00～

国保病院情報

(小児科と耳鼻咽喉科は、日程が急遽変更する場合があります)

内科 (服部医師)	毎週月～水曜日の診療となります。
内科 (高井医師)	毎週木・金曜日の診療となります。
外科・消化器科 (花田医師)	不在の予定はありません。
整形外科 (片岡医師)	不在の予定はありません。
小児科	毎週月曜日が1日、金曜日が午後のみ診療となりますが、4日(月)は祝日・休診のため、5日(火)の診療となります。
耳鼻咽喉科	14日・28日の14時から17時までの診療となります。

◎受付診療時間 8:30～12:00 (受付11:30まで) 13:30～17:15 (受付16:15まで)

オホーツク紋別空港ダイヤ

(11月1日～30日)

57便 羽田発 9:30～新千歳着11:05	4891便 新千歳発11:50～紋別着12:40
4892便 紋別発13:20～新千歳着14:05	66便 新千歳発14:30～羽田着16:10
◎お得な運賃プラン (利用不可期間あり)	
乗継旅割 (出発の2か月前から28日前までに予約・購入)	片道 13,300円～
乗継特割 (出発の2か月前から7日前までに予約・購入)	片道 31,500円
特定便乗継割引 (出発の2か月前から当日までに予約・購入)	片道 38,300円

※羽田空港施設利用料金一区分170円が上記利用運賃に加算されます。

◎役場 284・2121 ◎保健福祉課 284・2003 ♣教育委員会 284・4240 ☆児童センター 284・3735 ☆子育て支援センター 284・4366 ★雄武高校



●中学生の学校見学会

10月8日(火)、5、6校時に雄武中学校をはじめとする近隣の中学3年生を招き、学校の見学、説明を行いました。入試を控える中で、進路決定の参考となるように行いました。中学生は、高校教員による英語と数学の授業を体験し、高校生の授業を参観した後、部活動の見学を行いました。参加した生徒からは、中学校と高校の違いがよくわかったという声がありました。

●2学年見学旅行終了 雄武町 PR も大成功

10月21日(月)から4泊5日で行われた見学旅行は、所期の目的を達成して29人が元気に帰校しました。1日目と2日目の東京では、自主研修を楽しみスカイツリーに登りました。3日目は奈良で東大寺をはじめとする寺社仏閣を訪ね、歴史と伝統を体験しました。4日目の一日自主研修では、大阪のユニバーサルスタジオまで旅をするグループもあり、関西を丸ごと味わったものと思

11月の行事予定

- 8日(金) 進路ガイダンス
- 12日(金) 進学相談会
- 14日(日) 進路ミュージカル
- 20日(木) 学校評議員会
- 21日(金) 京都大学学びセミナー
- 22日(土) 中高研修交流会
- 25日(月) 校内清掃日
- 27日(水) 後期中間考査(～29日(金))
- 29日(金) 自動車学校通学解禁、防災点検日

ます。中でも4日目の朝に行った雄武町PR活動では、雄武町の観光パンフレットに昆布とホタテを加え、京都の人たちに1人ずつ手渡ししました。雄武町あげてのご協力に感謝しています。

●京都大学学びセミナー実施

11月21日(木)、本校体育館で京都大学学びセミナーを実施します。京都大学では、全国の高校生に出前授業を行い、大学の学問や雰囲気伝える企画として本年度から始めるものです。雄武高校でも大学進学を中心に進路を考えている生徒が多く、学問への意欲喚起へ大きな刺激となることを期待しています。講師には京都大学教育学研究科の浦田悠氏をお迎えし、「心理学で人の心はわかる?」(3学年)、「ポジティブ心理学入門」(1、2学年)と学年別にテーマを分けて受講します。なお、放課後には希望者を対象に京都大学や京都の紹介も行います。当日は13時20分から体育館で行いますので、保護者はもちろん、一般の人もおいでください。



転倒・骨折を予防しましょう

朝晩気温の低い日が続いていますが、皆さん防寒具に加え、靴の衣替えはしましたか？
この時期、時間帯や場所によっては路面が凍って滑りやすいところがありますので、外出時は十分注意して歩きましょう。また、家の中でも段差につまずいたり、バランスを崩して転ぶことがあります。転ぶと骨折につながることも多く、寝たきりの要因となります。
日ごろから足腰の筋力やバランス機能を高めておくことが大切ですので、転倒予防の運動について紹介します。

- 1 イスに腰掛け、片足ずつ床と平行になるまでゆっくり持ち上げ、5秒間停止した後ゆっくり下ろす。(片足5～10回)
- 2 両足を肩幅に開き自然に立つ。歩幅を開いたり閉じたりしながら横に歩く。転倒に注意して、足を交差しながら行っても効果的です。(3～5回)

家族や知人で転ぶ心配の高い人などがいたら、当センターへご相談ください。

地域包括支援センター(庁舎別館)
☎ 84 - 4495
電話相談は24時間受け付けています





☎ 人口と世帯数 (10月31日現在) ※住民基本台帳人口

人 □ 4,856人(前月比 19人減)
男 2,305人(前月比 8人減)
女 2,551人(前月比 11人減)
世帯数 2,323戸(前月比 12戸減)

☎ 戸籍の窓口 (10月1日～10月31日届出分) ※敬称略

☆こんにちは赤ちゃん (出生)

堀田 ^{けんたろう} 健太郎 (大次郎・愛美/男/日の出仲町)
永井 ^{ひなた} 陽大 (司・浩子/男/曙)
亀田 ^{みおん} 海音 (雄太・優菜/女/緑町)
吉田 ^{かずはる} 一晴 (隆志・さやか/男/新日の出町)
吉田 ^{あきひと} 亮一 (隆志・さやか/男/新日の出町)

●お悔やみ申し上げます (死亡)

坂本 フミ子 83歳 (潮見町)
一ノ戸 養之丞 90歳 (元沢木)
吉田 時子 89歳 (北浜町)
池田 富雄 79歳 (魚田)
松田 俊一 46歳 (魚田)
工藤 ツヤ子 86歳 (宮下町)
高橋 義信 88歳 (新町)
佐藤 貞一 73歳 (新日の出町)

※出生は出生日を含めて14日以内、死亡は死亡を知った日から7日以内に届出をしてください。

☎ 寄付 (9月26日～10月25日受付分) ※敬称略

- ◎香典返しを廃して (社会福祉協議会へ)
吉田 徹 (北浜町)
- ◎社会福祉のために (社会福祉協議会へ)
雄武カラオケ愛好会 代表 畔川 健一
栄丘カラオケ愛好会 会長 照井 秀治
大昭石油株式会社

☎ 社会保険出張相談 (事前予約制) 0157-33-6007

11月28日(木) 9:00～15:00
会場 紋別市市民会館

☎ 今月の町税の納期

固定資産税 (第4期)
国民健康保険税 (第5期)

※口座振替日は、11月28日(木)です。

☎ 不動産無料相談 (事前予約制) ☎ 0157-61-1565

11月22日(金) 13:30～15:00
社)北海道宅地建物取引業協会北見支部

☎ 名寄労働基準監督署紋別分室 (労働条件に関する相談、労災加入等の手続)

11月25日(月) 13:00～17:15
会場 紋別市港湾合同庁舎内
紋別市新港町2丁目28-2

☎ 自動車運転免許更新時講習

11月21日(休) 雄武町民センター
優良運転者講習 12:30～13:00
違反運転者講習 13:20～15:20
※事前に更新手続きが必要となります

☎ 役所への苦情、意見、相談 ☎ 84-3402

行政相談所 11月12日(火) 13:30～15:30
役場1階 町民ホール
行政相談委員 近江谷 春夫 (末広町2区)



雄武町民憲章 (町民の誓い)

雄武町民わたしたちは、オホーツクのきびしい自然を生かし、
父祖・先人の労苦を感謝しながら、郷土愛にみちた町づくりと、
ひとりひとりのしあわせのため、一すこやかに、なごやかに、
まめやかに、励まし合い、希望と自信をもって、生きがいある
生活につとめ、たしかな未来につながる信条をかかげて、朝夕守
りとおすことを誓い合います。

- 一、自然を生かし、住みよい環境をつくります。
- 一、きまりを守り、明るい社会をつくります。
- 一、ともに助け合い、楽しい職場をつくります。
- 一、元気に働き、豊かな家庭をつくります。
- 一、希望に生き、たくましい雄武町民となります。

昭和四十六年三月十九日制定



編集後記

♣ 今年は近年になく台風が発生し、平成6年以来19年ぶりに30個を超える可能性が出ています。先日伊豆大島を直撃した台風26号では、土石流により30人以上の尊い命が奪われました。幸い雄武町への影響はありませんでしたが、日ごろからの備えと早めの行動が重要だと再認識されました。(樋山)

♠ 今月の特集記事。機会があれば、ぜひ町公式ホームページのカラー版もご覧ください。今回の取材で貴重な経験ができたのも、一重に取材に協力していただいた皆さんのおかげです。この場をお借りして感謝申し上げます。これからも身近な話題を発信していきたいと思えます。(落合)

★先日、町の基幹産業の一つである水産業について学ぶため、雄武漁協の水産加工場で研修を受けさせていただきました。加工場の人たちの丁寧で迅速な作業によって、雄武産のサケやホタテが各地に届けられていることを実感しました。(作田)